



Parce que la
solution est en
Vous!
Reprenez le
contrôle!



Nos Services

Addictions (tabac, drogue, alcool, ...)
Stress / Burn-out
Traumatismes - Agressions
Phobies
Confiance en soi
performances sportives
Animations / Démonstrations
Formations



0495 52 18 27



fabian.missotten@gmail.com



www.hypnose-fm.com



Liege et Visé



Addictions diverses
Stress / Burn-Out
Traumatismes
Phobies
Confiance en soi
Formations

...

Votre canal vers l'Inconscient...

Liège et Visé

POURQUOI L'HYPNOSE?

L'hypnose thérapeutique offre une **approche naturelle** et puissante pour renforcer votre santé mentale et votre bien-être. En induisant un état de relaxation profonde, l'hypnose vous permet d'accéder à votre subconscient, où se trouvent les racines de nombreux problèmes émotionnels et comportementaux. Grâce à cette méthode, vous pouvez :

1. Réduire le stress et l'anxiété : En apprenant à contrôler vos pensées et vos émotions, l'hypnose vous aide à libérer les tensions et à retrouver un équilibre intérieur.

2. Améliorer la confiance en soi : En renforçant les pensées positives et en éliminant les croyances limitantes, l'hypnose vous aide à développer une estime de soi solide et durable.

3. Gérer les troubles du sommeil : En rétablissant l'harmonie mentale et physique, l'hypnose favorise un sommeil réparateur et de meilleure qualité.

4. Surmonter les phobies et les traumatismes : En travaillant sur les perceptions et les réactions émotionnelles, l'hypnose vous aide à neutraliser les peurs irrationnelles et à guérir les blessures du passé.

5. Améliorer la concentration et la performance : En éliminant les distractions mentales et en renforçant la focalisation, l'hypnose vous permet d'atteindre un état optimal de concentration et d'accomplissement.

...

POURQUOI HYPNOSE FM?

Séances personnalisées

Aide à la définition et l'atteinte de votre objectif

Un thérapeute à votre écoute

Expertise dans le domaine

L'hypnose pour tout le monde

Efficacité prouvée et reconnue